

## La Communication NonViolente (CNV)

Marshall Rosenberg met au point ce processus dans les années 1970

Il repose sur le principe que les êtres humains ont tous les mêmes besoins mais qu'ils ont une façon tragique de communiquer pour couvrir ces besoins.

La tragédie tient au fait que nous ne savons pas penser, le plus souvent, sans jugement. C'est notre condition humaine. Chacun ayant ses propres références, la communication peut alors se traduire par des désaccords des frictions, voire des conflits.

Il est pourtant possible de faire autrement en prenant le temps d'élucider ces besoins au-delà des jugements pour échanger sur des bases apaisées.

Les ateliers clarifieront toutes ces notions pour y voir plus clair et mieux communiquer lors d'exercices très concrets

