

## La Programmation Neuro Linguistique (PNL)

Richard Bandler et John Grinder mettent à jour, à l'issue de leurs travaux en 1970, les paramètres de la communication observés chez d'excellents communicateurs :

- ✓ La «**Programmation**» ou modèles de pensée
- ✓ «**Neuro**» ou l'influence (sur la physiologie, les émotions, le comportement) des processus de pensées par activation du système neurologique
- ✓ «**Linguistique**» ou l'étude de la façon dont les mots influent sur notre expérience.

Des expériences concrètes lors des ateliers vous permettront d'en saisir la portée et l'intérêt.

